



Yoga Piano Workshop: »Eine musikalische Reise zu dir Selbst«

Mit Esh Loh aus Berlin, am Sonntag 12. Juni 15 - 18 Uhr in der Citykirche St. Jakob in Zürich

Vorverkauf: CHF 45.- / Eintritt: CHF 50.-

Anmeldung: Béla Pete

belapete@bluewin.ch



Yoga Piano Workshop mit Esh Loh aus Berlin

»Die musikalische Reise zu dir Selbst«

°°° Yoga Piano, Music of the Heart °°°

3 Stunden im wunderbaren Kirchenraum des offenen St. Jakob in Zürich.

Einlass 14.30Uhr Beginn: 15.00Uhr bis 18.00Uhr

YOGA PIANO ist eine ruhige Yin Yoga Praxis, welche von Esh Loh mit seinen heilsamen, live gespielten Klavierkompositionen begleitet wird. Die Yogapositionen werden für einige Minuten gehalten, sodass sich Körper & Geist entspannen und neue Kraft für den Alltag sammeln können.

Esh zeigt in diesem Workshop die essenziellen Verbindungen von Musik und Spiritualität. Du bekommst einen Einblick in die Tala Yoga Methode und lernst, wie du Musik nutzen kannst um in Resonanz mit dir Selbst und deinem Umfeld zu kommen.

Das bewusste Zuhören der Musik führt dich nach Innen, zu deinen Gedanken und Gefühlen und kann durch eine achtsame Haltung zu mehr Selbsterkenntnis führen. Die Musik wird zum Soundtrack deines inneren Erlebens und kann dich zu den tieferen Schichten deines Selbst führen.

Wenn die Gnade mit uns ist, entsteht tiefe, berührende Musik und dein individuelles Bewusstsein kann mit dem universellen Bewusstsein verschmelzen.

Denn darum geht es im Yoga – sich Selbst zu erkennen und die Einheit zu erfahren.

»Musik ist die schönste Form der Magie - erlebe durch diese deine innere Schönheit und Vollkommenheit.« (Esh Loh)

<https://www.eshloh.com/yogapiano>

Feedback zum Yoga Piano:

»Der Yoga Piano Workshop war die spirituellste Erfahrung meines Lebens. Es war als würden die Melodien und Harmonien nicht vom Klavier herkommen, sondern aus mir selbst. Es war magisch - einfach unglaublich.«

(Paula Meissner)

»Der Yoga Piano Workshop war wie eine stundenlange Meditation. Danach war ich wie

innerlich geklärt und gleichzeitig genährt. Ich fühlte mich ungewöhnlich ausgeglichen und zufrieden wie schon lange nicht mehr.» (Ellen Baum)

Anmeldung: Béla Pete belapete@bluewin.ch

Vorverkauf, CHF 45.- über TWINT an Béla Pete (+41 79 288 0875)

oder Bankzahlung, Credit Suisse

IBAN: CH55 0483 5070 0593 5000 0 (Ref. Yoga Piano)

Eintritt: Bar CHF 50.00 an der Kasse oder über TWINT.

Über Esh Loh Esh Loh ist studierter Musiker, Komponist und der Begründer von Tala Yoga & Yoga Piano.

Er gehört zu den renommiertesten Yoga Lehrer Deutschlands und verbindet Yoga auf einzigartige Weise mit selbst komponierter Musik. Sein Anliegen ist es den Menschen die tiefere Verbindung von Yoga und Musik erfahrbar zu machen. Esh lebt in Berlin und unterrichtet europaweit Yoga und spielt berührende Solo Piano Konzerte.

<https://www.eshloh.com/yogapiano>



Esh Loh aus Berlin - Yin Yoga & Klavier

special openyoga in der offenen Kirche St. Jakob, Zürich

- Start 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
- wechselnde Themen und Gast Lehrer*in
- Beitrag Fr. 50.-
- Yoga Matten solange es hat
- offen für Alle, keine Vorkenntnisse nötig



melde dich für den °°openyoga°° Newsletter an, wenn du dieses Mail von einer befreundeten Person erhalten hast :-) Danke

Our mailing address is:

" bei Béla Pete" belapete@bluewin.ch

Ausbilder EFA & Dipl. Yogalehrer

SYV Mitglied

Mobile: +41 79 288 08 75

Studio: +41 43 300 93 60

Want to change how you receive these emails?
und noch viel mehr Anlässe bei: <http://www.citykirche.ch/>

Yoga · Neunbrunnenstrasse 29 · Zürich 8050 · Switzerland

